



BeterBewegen met de



Beter Bewegen met de Rollator

Waarom?

Veel mensen die afhankelijk zijn geworden van een loophulpmiddel, kopen of krijgen een rollator. Het leren omgaan met een rollator is niet voor iedereen even makkelijk. Hierdoor gebeuren er juist veel ongelukken. Om dit te voorkomen kunt u meedoen aan een traject om veilig en verantwoord op pad te gaan met uw rollator. Zowel binnen als buiten.

Vier Stappen

Beter Bewegen met de rollator is een kort traject dat bestaat uit vier stappen. De vier stappen zijn: **instellen** van de rollator, verantwoord **leren** omgaan met uw rollator, zelf **toepassen** en samen **optimaliseren** in het dagelijks leven.

Er zal ook gekeken worden naar de technische aspecten van uw rollator en uw houding achter de rollator. De oefentherapeut komt **bij u thuis** zodat met alle obstakels (bijvoorbeeld stoepjes, deuren en afstapjes) in uw omgeving kan worden geoefend. Na ongeveer 6 weken heeft u voldoende vaardigheden om veilig met de rollator om te kunnen gaan. Blijkt het dat u meer begeleiding nodig heeft, dan wordt in overleg met u het traject verlengd. (Er komen dan uiteraard wel kosten bij.)



Voor wie?

Voor alle mensen die vanwege hun leeftijd, beperkingen of ziektebeeld een rollator moeten (gaan) gebruiken. Dit kan zijn vanwege verminderd evenwicht, grotere kans op vallen of om mobieler te kunnen zijn in het dagelijkse leven.

BeterBewegen met de Rollator is een product van Beterbewegen.nl

Kijk op de website www.beterbewegen.nl

 beterbewegen.nl



Beter Bewegen met de



Beter Bewegen met de Rollator

Effectief en Efficiënt

Het traject bestaat uit vier contactmomenten van ongeveer 30 minuten waarin u individueel begeleid wordt. Het effect van dit traject is dat u na 6 weken zo veilig mogelijk en verantwoord op pad kunt met uw rollator.

Wat kost het?

Het traject van vier trainingen bij u thuis kost 124 euro*.

U kunt via uw zorgverzekering de behandelingen vergoed krijgen mits u aanvullend verzekerd bent. De kosten vallen dan onder beweegzorg (oefentherapie).

** prijswijzigingen voorbehouden*

Waar?

Praktijken voor Oefentherapie

Wageningen

Annemarie van der Beek

Tarthorst 677-679

telefoon 0317-417005

Mobiel 06-34473499

annemarie@beterbewegen.nl

Ede

Rina Deijns

Langenhorst 3

telefoon 0318-631931

mobiel 06-27138039

rina@beterbewegen.nl

www.beterbewegen.nl

Kijk op de website www.beterbewegen.nl



 beterbewegen.nl